

1. יש להקפיד על קירור אזור הניתוח ע"י קרח על פי הוראת הרופא.
2. ביום הטיפול יש לאכול אוכל קר ורך בלבד ולהלמנע מיריקות או שטיפות של הפה.
3. חל איסור על עישון במהלך תקופת הריפוי.
4. יש לישון בשכיבה על הגב ולהגביה את הראש עם מספר כריות.
5. יש להימנע כל האפשר מלקנח את האף בחוזקה. במידה ומתעטשים, יש לעשות זאת עם פה פתוח וללא חסימה של הנחיריים או הפה.