

מיד לאחר ההשתלה:

1. להתחיל בטיפול תרופתי אנטיביוטי לפי המלצת הרופא.
 2. להתחיל בטיפול נגד כאבים לפי המלצת הרופא.
 3. להניח קרח על הלחי באזור הניתוח לסירוגין, לפי המלצת הרופא.*
- * פעולה זו נועדה למנוע או להקטין את הנפיחות החיצונית באזור הניתוח. צפויה נפיחות קלה בשל בצקת הרקמות הרכות באזור הניתוח.

ביום ההשתלה:

1. להרבות בשתייה קרה. ניתן לאכול מזון קר או פושר, רצוי רך.
2. אין לשתות או לאכול מזון חם.
3. אין לשטוף את הפה, אין לגרגר או לירוק. פעולות אלה מפריעות לתהליך קרישת הדם ומעודדות דימום. במידה והנך מגלה, זמן-מה לאחר הניתוח, כי צבע הרוק בפיו הוא ורדרד, יש לבלוע את הרוק או לשתות מים ולא לירוק.
4. במידה והנך מגלה דימום קל של אזור הניתוח מספר שעות לאחריו, ניתן לקחת ספוגית גזה או שקית תה יבשה ולהניח על האזור המדמם בלחץ קל למשך 10 דקות. פעולה זו מסייעת ליצירת קריש הדם ולהפסקת הדימום. לאחר 10 דקות יש לשחרר בעדינות את הגזה או שקית התה ולוודא שהדימום אינו מתחדש. אם הדימום מתחיל מחדש, יש לחזור על התהליך.
5. אין לעשן. מומלץ להימנע מעישון גם בימים הבאים. העישון מאט את תהליך הריפוי לאחר ההשתלה, עלול לגרום לזיהום משני ואף לדחיית השתל!
6. יש להימנע מפעילות גופנית מוגברת.
7. מומלץ על מנוחה.
8. את הטיפול האנטיביוטי יש להשלים במלואו, ללא הפסקה, ללא קשר עם קיום או העדר כאבים.

יום לאחר הניתוח:

1. ניתן לשוב בהדרגה לשתות ולאכול מזון חם.
 2. ניתן לשטוף את הפה.
 3. יש להתחיל בצחצוח שיניים סדיר בכל הפה.
 4. יש להתחיל בביצוע שטיפות פה. שטיפות אלה יבוצעו פעמיים ביום במשך דקה שלמה לאחר סיום צחצוח השיניים במשך שבועיים. אין לשטוף את הפה, לאכול או לשתות כשעה לאחר השטיפה. תתכן צביעה זמנית קלה של השיניים אשר תסולק בסיום הטיפול.
- ביקורת** תבוצע עד שבועיים לאחר הניתוח בהתאם להוראת הרופא. בזמן הביקורת יוצאו התפרים (במידה ונעשה שימוש בתפרים לא נספגים) ותבוצע הדרכה לשמירת ניקיון ומניעת הזדהמות האזור. ריפוי אזור ההשתלה אורך בדרך כלל כ-4-6 שבועות. בתקופה זו חשוב לשמור על ניקיון האזור ומניעת זיהום. ביקורות נוספות ייערכו לפי הצורך.